

*Programme national de mentorat du CCLS*

*Chapitre du Québec*

**Autoréflexion de la personne mentorée**

Bienvenue à l’autoréflexion – le début de votre cheminement dans le cadre du Programme national de mentorat du CCLS, Chapitre du Québec.



Veuillez prendre un peu de temps pour examiner ces questions, réfléchir sur vous-même et confirmer que vous êtes prêt ou prête à vous engager dans une relation de mentorat

|  |  |
| --- | --- |
| **Quels sont mes buts professionnels ?** | **Quels sont mes buts d’apprentissage ?** |
|  |  |
| **Où est-ce que je me situe par rapport à mes buts professionnels et d’apprentissage ?** | **Quelles sont mes forces ?** |
|  |  |
| **Quelles opportunités me permettraient de me développer ?** | **Quelles sont quelques-unes des difficultés que je rencontre dans mon rôle actuel et que j’essaie de surmonter ?** |
|  |  |
| **Qu’est-ce que j’espère retirer de la relation de mentorat ?** | **Quelle expérience puis-je partager avec mon mentor ou ma mentore ?** |
|  |  |

N’hésitez pas à nous transmettre vos questions, commentaires ou avis à : [mentorat.chapitrequebec@gmail.com](mailto:mentorat.chapitrequebec@gmail.com)