

*Programme national de mentorat du CCLS*

*Chapitre du Québec*

**Autoréflexion du mentor**

Bienvenue à l’autoréflexion – le début de votre cheminement dans le cadre du Programme national de mentorat du CCLS, Chapitre du Québec.



Veuillez prendre un peu de temps pour examiner ces questions, réfléchir sur vous-même et confirmer que vous êtes prêt ou prête à vous engager dans une relation de mentorat.

|  |  |
| --- | --- |
| **Qu’est-ce que j’ai à offrir ?** | **Quelles sont mes principales forces ?** |
|  |  |
| **Quelle est l’expérience que j’ai à partager ?** | **Quels sont mes buts ?** |
|  |  |
| **Quelles expériences (positives ou négatives) du mentorat que j’ai vécues dans le passé peuvent m’aider à établir et à soutenir une relation de mentorat constructive ?** |
|  |

N’hésitez pas à nous transmettre vos questions, commentaires ou avis à : mentorat.chapitrequebec@gmail.com